



IDEA DE FIVE FOR FAMILIES

Dé mensajes positivos

Los niños necesitan escuchar mensajes positivos de su parte todos los días. Las palabras y los gestos alentadores promueven los buenos comportamientos y les enseñan a los niños a tratar a los demás con amabilidad. Cuando se trata de mensajes positivos, el modo en que lo dice es tan importante como lo que dice.

Comparta sus sentimientos: Concéntrese en las cosas que disfruta de su hijo, más que en sus logros. Escriba una nota que diga, “Te quiero”, ofrezca un abrazo espontáneo y diga que disfruta de estar con ellos.

Observe y comente: No falte. Dé su atención. Concéntrese en el esfuerzo más que en el resultado. Reconozca los logros indicando lo que ve: “Lo hiciste ... ¡te ataste los cordones!”

Limite los halagos: Decirle a su hijo que hizo un “gran trabajo” o que está orgulloso de él con demasiada frecuencia en realidad puede quitarle su sentido de logro personal.

Refuerce lo bueno: Destaque los comportamientos positivos específicos que le gustaría que su hijo repitiera: “Gracias por poner la mesa”.