

Concentrémonos en...

Criar a sus hijos a medida que



Buscar información y apoyo para la crianza es señal de la fuerza de un padre. La información y las ideas nuevas para la crianza son importantes para cada padre, en especial a medida que sus hijos crecen y cambian.

Recuerde: Criar a sus hijos a medida que crecen equivale a conocer los estilos de crianza y el desarrollo infantil

Consejos

Lugares donde puede ir en busca de información y apoyo...

- Centros de recursos para la familia
- Centros comunitarios
- Bibliotecas
- Médicos o personal de enfermería
- Proveedores de servicios de guardería
- Proveedores de servicios en psicología u orientadores
- Escuelas
- Información y remisión del 211
- Otras líneas de asistencia o de apoyo
- United Way
- [Centros de recursos en línea de Well Badger](#)
- Visitadores familiares

Lo que debe buscar...

- Sea un consumidor crítico. Usted conoce mejor que nadie a su hijo y sus propias necesidades.
- Examine el enfoque de los consejos, información o programación para padres. ¿Es constructivo? ¿Logrará sus metas? ¿Lo ayudará a superar el desafío que afronta?
- Todos los padres pueden beneficiarse de la educación para padres. Los buenos programas les enseñan cómo fomentar los comportamientos que desean ver en sus hijos, apoyar su desarrollo saludable y desarrollar una relación más fuerte y agradable con ellos.
- Puede ser útil que padres, abuelos, familiares, amigos y recursos en línea le den consejos, pero es importante recordar que los consejos a menudo provienen de la experiencia personal en lugar de un conocimiento profundo del desarrollo infantil.

Información

[Información de los Centros para el Control de Enfermedades \(Centers for Disease Control, CDC\) sobre la crianza](#) Este sitio web les ofrece a los padres información que abarca desde el embarazo hasta la adolescencia. Los padres pueden aprender a manejar los retos habituales de la crianza con ayuda de actividades y videos interactivos.

[Conozca las señales; actúe a tiempo](#) En este sitio web podrá aprender qué esperar y con qué tener cuidado a medida que su hijo pasa de la infancia a los años del preescolar.

[De cero a tres](#) Encuentre información relativa a una amplia variedad de temas de la infancia, la niñez y la edad preescolar en este sitio web.

[Crianza justo a tiempo](#) Los padres pueden afiliarse para recibir una serie de boletines, específicos a la edad de sus hijos, que se envían cada mes por correo electrónico.

[Equipo de herramientas para padres](#) Se publican blogs y videos para padres de niños desde la edad escolar hasta la primera juventud.

[Crianza exitosa para afroamericanos](#) Esta revista en línea está dedicada en particular a los padres afroamericanos.

[Fatherly](#) Este divertido sitio web se dirige en particular a los papás y tiene una columna de consejos prácticos llamada *Pregúntele al padrino*. Está repleta de información, por lo que las mamás también podrían estar interesadas en revisarlo.

[Dadtalk](#) Este blog ofrece publicaciones de fácil lectura y bien documentadas sobre temas para padres.

Actividades

[CDC Milestone Tracker: sistema para el seguimiento de los hitos del desarrollo de los CDC](#) Se trata de una aplicación que ayuda a los padres a identificar y guardar los hitos del desarrollo de sus bebés.

[Habilidades para la crianza de los CDC](#) Las actividades interactivas ayudan a que los padres practiquen nuevas técnicas de crianza antes de ponerlas en práctica en sus hijos.

[Vroom](#) Este sitio web se dedica al desarrollo del cerebro de bebés, infantes y niños de edad preescolar, y contiene videos, materiales imprimibles y láminas con consejos.

[Actividades diarias de Vroom](#) Servicio que le envía un mensaje de texto diario con una actividad para el desarrollo del cerebro que puede hacer con su hijo.

[Dedique tiempo a los nueve](#)

Programas fundamentados de educación para padres Se denomina “fundamentados” a los programas de mayor calidad porque se los ha puesto a prueba y se ha comprobado que de verdad son eficaces para padres e hijos. Estos programas se ofrecen en diferentes partes de Wisconsin:

- Programa de Crianza Positiva Triple P
- Programa de Crianza Enriquecedora
- Programa ACT Raising Safe Kids
- Programa The Incredible Years
- Programa Fortaleciendo a Las Familias entre los 10 y los 14 años de edad

En caso de que desee averiguar si uno de estos programas está disponible en su zona, comuníquese con los [centros de recursos para la familia](#), centros comunitarios, médicos de familia, bibliotecas, la extensión de la Universidad de Wisconsin, el programa Head Start, centros de servicios de guardería o escuelas.

Campañas en la comunidad Es posible que haya esfuerzos específicos a nivel de la comunidad a su disposición en su zona con la finalidad de ayudar a los padres con recursos que apoyan el aprendizaje temprano y el éxito escolar futuro. A menudo patrocinan actividades comunitarias amenas y gratuitas para los infantes y sus familias. Entre las campañas con las que se cuenta en varias partes del estado están:

- Talk Read Play
- Born Learning
- Success by Six
- Cradle to Career