



IDEA DE FIVE FOR FAMILIES

Formas en las que puede ayudar a los demás

No hace falta que ayudar a los demás requiera mucha energía o dinero. Los pequeños gestos pueden significar mucho para alguien más e incrementar su conocimiento de sus propios recursos y fortalezas.

Escuche: Esté disponible, sea atento y no juzgue. Ser la caja de resonancia permite que los demás piensen en sus propias soluciones, se sientan apoyados y estén listos para avanzar.

Pasar cosas: Compartir cosas que ya no usa puede significar mucho para otra familia, como ropa que a sus hijos ya no les queda bien, juguetes extra o uniformes deportivos que no se usan.

Done su tiempo: Pase un rato, ayude o haga algo por alguien que no puedan hacer por sí mismos.

SABER CÓMO ENCONTRAR AYUDA

Sea agradecido: Dígales a los demás las cosas que disfruta o admira acerca de ellos. Exprese gratitud por su amistad.

Aprenda cómo las 5 fortalezas pueden ayudarlo a desarrollar las fortalezas de su familia en FiveforFamilies.org

