



IDEA DE FIVE FOR FAMILIES

Expandir sus amistades

Para algunas personas, hacer amigos es fácil. Para otras, es más difícil. Sin embargo, tener amigos con los que disfruta estar y con los que puede contar es esencial para usted y para la fortaleza de su familia.

Pruebe algo nuevo: Ofrézcase de voluntario, haga una clase o asista a un evento para conocer personas nuevas con intereses en común.

Arriéguese: Haga el esfuerzo y dé el primer paso. Invite a alguien a juntarse con usted a una hora y en un lugar específicos.

No se rinda: A veces, las amistades no funcionan. No lo tome a nivel personal. Siga probando con otros.

Quédese cerca: Los amigos se pueden escapar cuando pierde contacto. Acérquese a ellos con regularidad.